

Sección 2 del Recurso

Preguntas para reflexionar sobre la práctica pedagógica

De acuerdo a lo analizado, responde las preguntas planteadas en la situación y comparte tus respuestas con tus compañeros/as y/o académico/a.

1. ¿Cómo generar espacios para abordar problemáticas respecto al cuidado físico y mental de los y las estudiantes en las comunidades educativas?

2. ¿Qué estrategias podemos implementar en el aula para promover entre los y las estudiantes habilidades de autocuidado físico y mental asociado a la regulación de sus emociones?

3. ¿Qué efectos tiene en el proceso de aprendizaje de los y las estudiantes el uso de estrategias para desarrollar habilidades de autocuidado físico y mental, asociado a la regulación de sus emociones?

4. ¿Qué desafíos puedes plantearte como futuro/a docente luego de analizar la situación? Menciona al menos 2 desafíos.